

7 类常用的塑料类食品相关产品 使用和选购小常识 请收藏好

塑料类食品相关产品是指用于包装、盛放食品或者食品添加剂的塑料制品以及食品或者食品添加剂生产经营过程中直接接触食品或者食品添加剂的塑料包装、容器、工具等制品。

消费者常用的塑料类食品相关产品包括密胺餐具、一次性塑料餐盒、儿童塑料水杯、保鲜膜、塑料菜板等。塑料类食品相关产品如使用不当可能会导致有毒有害物质向食品中迁移，造成食品安全问题。

市场监管总局质量监督司以保障公众食品安全为出发点，组织编写了 7 类常用的塑料类食品相关产品使用和选购小常识，希望可以引导消费者合理选购、科学使用，以防范食品相关产品安全风险。

密胺餐具

密胺餐具是指以三聚氰胺-甲醛树脂为基材，以 α-纤维素为填料的密胺模塑粉为原料，经模压成型制得的工具，其具有性价比高、色泽鲜艳、外观光滑、无臭无味、使用轻便、不易碎裂，生产成本较低等优点，常应用于家庭、学校、幼儿园及单位食堂、酒楼、餐馆、快餐店、小吃店等，很多家长将其用作儿童餐

具。在选购和使用密胺餐具时，除了要关注以脲醛餐具冒充密胺餐具外，还要关注以下问题：

选购小常识

1. 质量安全很重要，假冒伪劣不能要。质感越接近瓷的越好，其表面像陶瓷般光滑反光，手感也偏沉。质感越接近塑料的越差，它的表面明显不如陶瓷光滑，手感也轻飘飘的。劣质的密胺餐具制品有少量小泡、泛白、浅度裂纹，较为明显的起梗，鼓底及水波纹现象，明显杂色点，优质的就没有。

2. 购买看渠道，合格才能要。应去正规商场、超市购买，不要图便宜而在地摊上购买。建议优先选择知名品牌的密胺产品，尽量不要购买三无产品。

3. 莫因“外表”挑花眼，表里如一才可靠。尽量选择表面光洁、白色且内部无图案或者浅色餐具，特别是供婴幼儿使用的餐具，不要选用餐具内部印有颜色鲜艳图案的产品，这种可能会发生重金属迁移的问题。

4. 标志虽微小，慧眼区分开。正确区分 MF（密胺树脂）和 UF（脲醛树脂）标识。带有 MF 标识的产品，可作为餐具使用。带有 UF 标识的产品，不能盛放直接入口的食品。

5. 标签标识要清晰，仔细查看莫大意。密胺餐具产品或标签上应醒目地標示：产品名称、商标、执

行标准编号、生产日期及保质期或生产批号及限用日期、产品规格、型号、等级和数量、产品合格标识、使用温度、生产企业的名称、地址和联系方式、生产许可证编号等。避免购买没有标签标识的产品。

使用小常识

1.密胺餐具不能盛放高温食品，请勿将密胺餐具用于微波炉或者烤箱中加热食品，或者使用高温消毒，也应尽量避免急冷急热。

2.餐具在清洗过程中切勿用钢丝球擦洗，其表面有一层密胺粉光亮膜，有保护餐具的作用，宜用餐具清洁剂配合软纱布擦洗，以免在产品表面留下刮痕。

3.密胺餐具盛放食物时间不能太长，尽量不要长时间盛高温度的食物（如热油）或者酸性、油性、碱性的食品。

4.如密胺餐具使用时间较长，出现明显磨损，以及吸附色素等污渍导致发黄、发黑现象，建议及时更换，特别是婴幼儿使用的密胺餐具。

5.禁用漂白水 and 强化学腐蚀性的洗涤用品，浓度高会侵蚀餐具表面，使餐具发黄及影响餐具使用寿命。

6.分格快餐盘和特殊形状（复杂形状）的密胺餐具，会比较容易损坏，注意避免严重撞击餐具，以致在餐具边缘出现缺口或餐具出现不易发现的细小

裂纹，在再次使用中如遇高温易炸裂的情况（密胺水杯尤其明显）。

一次性塑料餐盒

一次性塑料餐盒（以下简称餐盒）属于塑料一次性餐饮具，塑料一次性餐饮具指树脂或其他热塑性材料通过热塑成型加工得到的一次性餐饮具，餐盒具有易加工、生产效率高、成本低、质量轻、不易破损等优点。常作为主要食品容器应用于外卖行业，市场上常见的餐盒主要有：聚丙烯（PP）、聚苯乙烯（PS）等。在选购和使用餐盒时，除了要注意餐盒因卫生状况不良，受到微生物污染，以及餐盒中的化学物质可能会迁移到食品中，从而影响食品安全外，还需要关注以下问题：

选购小常识

1.看包装：在购买餐盒时，应选择包装完好的产品，注意生产日期及保质期，尽量选择保质期内的产品，以防有细菌、霉菌。

2.看标识：要看清是否按我国食品安全国家标准 GB 4806.1-2016《食品安全国家标准 食品接触材料及制品通用安全要求》的要求标识产品名称、材质、

生产者和（或）经销者的名称、地址和联系方式、生产日期和保质期（适用时）等内容。

3.看外观：要选购表面平整光滑、色泽均匀的餐盒，尽量选择没有装饰图案的无色透明产品。

4.闻气味：可先闻一闻有没有异嗅、异味，防止使用时会与食品串味，影响食品安全。

使用小常识

1.注意不同材质餐盒的使用温度。材质为 PP 的餐盒使用温度较高，可以盛装热饭热菜。材质为 PS 的餐盒，质地较硬易破裂，在使用温度达 75℃ 时开始变软，食物要冷却至室温时再装入 PS 餐盒，尽量不在微波炉中连盒一起加热食物，其低温性能很好，适用于盛装冷藏食品。

2.不同的食物成分对餐盒有要求。油脂高、糖分高的食品不适合装入餐盒，因为油的沸点容易超过塑料耐热极限，而食品中的油、糖及餐盒中的塑化剂等化学物质都是有机物，根据相似相容的原理，容易和餐盒发生化学反应。

儿童塑料水杯

儿童塑料水杯是指可以供儿童使用的以塑料为原料加工成的容器，具有易携带、耐摔、颜色款式多

样等特点，常用来给小朋友喝水。在选购和使用时，除了要关注颜色不宜过深，谨慎购买新型智能水杯以外，还要关注以下问题：

选购小常识

1.关注外观和气味。儿童塑料水杯应色泽均匀，无明显破损和不洁物，无异物，特别注意是否有刺鼻的塑料味。

2.注意选购渠道。建议家长们在正规渠道选购，选择正规厂家生产的产品。

3.留意标签标识和材质信息。要留意观察塑料杯盖中的垫圈和吸管。塑料杯盖中的垫圈和吸管通常都是硅橡胶材质，但不乏一些厂商会用 PVC 代替硅橡胶生产垫圈和吸管。PVC 材质中可能含有邻苯二甲酸酯类化合物，会对儿童成长发育造成不良影响。我国国家标准已经明确规定 PC 材质不得用于生产婴幼儿食品接触材料或制品。建议选购儿童塑料水杯时，关注塑料水杯的材质是否为 PC。

使用小常识

1.清洁消毒要彻底。新杯使用前需要进行清洁与消毒，使用时也需要进行定期清洁，吸管、垫圈容易藏污纳垢，需要彻底清洁；当水杯盛装果汁或牛奶等饮品时，则对水杯的清洁有更高要求，建议每天清洁，

避免微生物滋生。建议使用软布类的清洁工具，避免使用较硬的刷子对水杯进行清洁，造成的划痕容易滋生微生物。

2.检查好密封性。新杯使用前要检查密封性，确保水杯不漏水，避免盛装热水时对小朋友造成烫伤。

3.注意标签标识的使用指引。使用前一定要查看标签标识上的使用温度和注意事项，按照指引正确使用。

4.避免水杯的滥用。现在市面上有很多饮品店装饮品的杯子都很好看，小朋友喜欢可能会将它们当做日常饮水杯继续使用。这样使用时存在很大风险，因为一次性使用的塑料杯往往都无法满足长期使用水杯的质量标准，长期使用可能导致水杯中的有害物质迁移到水中，对小朋友们的健康造成危害。

5.更换需及时。当水杯出现较多划痕或者轻微漏水等影响使用的情况时，家长需要及时为小朋友更换新的水杯，保障小朋友们的安全。

保鲜膜

保鲜膜是指以聚乙烯、聚氯乙烯、聚偏二氯乙烯等树脂为主要原料生产的用于包装食品时具有保鲜或保洁功能的一类薄膜。它具有调节被保鲜品周围的氧气含量和水分含量，阻隔空气中的灰尘，从而延长

食品的保鲜期，减少食物浪费等作用，按材质可分为聚乙烯（PE）、聚氯乙烯（PVC）、聚偏二氯乙烯（PVDC）三大类。在选购和使用中，除了注意要分清材质问题以外，还要注意以下问题：

选购小常识

1. 看清材质和适用范围。根据自己的需要选购适用的保鲜膜，建议消费者最好到正规的商场或超市购买保鲜膜，购买时注意辨别保鲜膜的材质和生产日期。

2. 看外观。应挑选表面平整，无气泡、无穿孔、无破裂、无杂质、无异物的保鲜袋、保鲜膜，以方便使用。应选择包装完好的产品，包装袋不能有破损，注意生产日期及保质期，选择保质期内的产品，以防有细菌、霉菌孳生。

3. 嗅气味。可先闻一下有没有异味、异嗅，否则使用时会与食品串味，影响食品安全。

4. 查看许可证号。保鲜膜目前在监管体系里属于食品相关产品，列入工业品生产许可管理范围，生产企业要求必须要取得生产许可证，并且要求在产品包装上要标识，所以消费者在购买时，注意查看是否有许可证号。

使用小常识

1.分类使用。现在市场上的保鲜膜大体分为两类，一类是普通保鲜膜，适用于冰箱保鲜；一类是微波炉保鲜膜，既可用于冰箱保鲜，也可用于微波炉。后一种保鲜膜在耐热、无毒性等方面远远优于普通保鲜膜。因此，消费者在使用选择上要特别注意分类使用。

2.PE 保鲜膜以聚乙烯树脂为原料制成，具有保鲜、自粘性，适用于包装各种肉类、新鲜果蔬、休闲食品、油脂食品等，包括在超市采购的半成品、熟食和冷冻食品等。

3.PVC 保鲜膜通常由于加工需要，会在生产过程中添加一定比例的增塑剂，因此可以用来包装蔬菜等，但耐油耐温性差，不能直接包装肉食、熟食及油脂食品，且不得微波加热、不得在高温下使用。

4.PVDC 保鲜膜的成本偏高、加工难度大，市场占有率不高。但由于透氧性低于聚乙烯保鲜膜，食物不容易腐败，因此只有熟食、肉类产品才会使用 PVDC 保鲜膜。

塑料菜板

塑料菜板是指以聚乙烯（PE）、聚丙烯（PP）为主要原料，经注射或压制成型的工具，又称塑料砧板，其具有重量轻、使用方便，形态美观、容易清洗等特

点，已进入千家万户。在选购和使用的过程中，应注意以下问题：

选购小常识

1.以价格来简单判断材质。PE 材质菜板可以呈现多种颜色，厚的砧板为分层制成，价格相对便宜一些；PP 材质密度比 PE 要高，均为一体成型，颜色只有白色一种，价格比 PE 材质贵。

2.看清楚产品的标签标识内容。标签内容中除了标有“食品接触用”等字样外，还应留意是否标识 PP 或 PE 材质，查看标识的产品名称、材质、对相关法规及标准的符合性声明、生产者和（或）经销者的名称、地址和联系方式、生产日期和保质期（适用时）等内容。

3.进行外观检测。塑料菜板的颜色应半透明且分布均匀，可用手摸摸看是否有粉末沾手，如超标添加滑石粉和碳酸钙会出现粉末。

4.闻闻有没有刺激性气味。正规的塑料菜板是用符合食品安全标准的塑料树脂加工而成的。它的最大特点就是无味无毒，而且化学性质比较稳定。

使用小常识

1.塑料菜板在高温时会变形，而且高温会加速有害物质的析出，因此最好不要用来切很烫的熟食。

2.塑料菜板使用后会有细菌吸附在板上，因此使用后应该清洁并用沸水烫一下，如果上面有油渍可以用洗洁精。

3.建议家中购买两块塑料菜板，生、熟食分开使用，以减少食物细菌的交叉滋生。

PC 饮用水桶

饮用水桶是指以聚碳酸酯（PC）为原材料，采用挤出、吹塑一次成型或注塑、拉伸、吹塑工艺生产的容器，产品主要用于净化后的饮用水包装。在选购和使用的过程中，除了要注意双酚 A、游离酚、理化指标、微生物等有害物质的问题外，还要注意以下问题：

选购小常识

1.查标识。选购有生产许可标志的产品，查看桶底是否有“QS”标识；材质是否为“PC”，只有 PC 材质的饮用水桶允许重复使用，注意有些 PET 材质的水桶与 PC 水桶外观不易区分。标签还应包含生产厂家、生产地址、生产日期、联系电话和执行标准等信息。

2.看色泽。全新的符合食品安全标准的聚碳酸酯树脂生产的水桶呈现淡蓝色或白色，透明度高，光滑剔透、无斑点、无气泡。部分厂家为降低生产成本，

添加一定比例回收料，生产的“黑桶”颜色发乌发暗、透明度差、存在黑点杂质等污点，消费者选购时要仔细鉴别。

3.手按压。各个方向用力按压桶身，看桶的弹性是否良好，各方向弹性是否相同，如果相差较大，说明桶壁厚度不均，原料质量与生产工艺控制较差。

4.听声音。用手指敲击桶壁，优质的 PC 桶声音清脆且有韧性，劣质的 PC 桶声音沉闷，韧性较差。

使用小常识

1.定期更换。根据 QB/T 2460-1999 《聚碳酸酯（PC）饮用水罐》标准中明确规定：贮存期从生产日期起不超过两年。也就是说饮水水桶也是有有效期的，因此要定期更换。

2.常清洗。为防止细菌的滋生，水桶要记得经常清洗。推荐饮水水桶清洗方法：先用专业洗涤剂 and 毛刷清洗内侧桶壁，用流动水冲洗数次，然后用专业消毒剂浸泡 24h，最后用水冲洗数次，成品水冲洗三次后控干待用。

3.远离高温日晒。首先，温度越高有害物质迁出量越高；其次，温度越高产品越容易变形、损坏、加速老化。所以使用时应远离高温和日晒，不要将容器加热。

4.只用于装水。塑料中有毒有害物质在不同类型食品中迁移量各异，为降低有害物质迁出风险，饮用水桶只用于装水，不可用来盛装其他类型食品。

塑料回收标识



选购小常识

1.认准食品接触用标志。在选购塑料产品时，要注意检查商品标识信息是否充分、清晰，还需特别注意商品上是否标有“食品接触用”或“食品包装用”等标识（已有明确用途的产品除外，如筷子等）。

2.认请塑料制品回收标识。标识中的三角形符号代表可回收再利用，数字 1-7 代表塑料所使用的树脂种类，具体如下表：

符号	树脂类型	应用举例	产品特性	使用提醒
	聚对苯二甲酸乙二醇酯	汽水、水、果汁等饮料外包装	透明度高、有良好的阻隔性，耐热至70℃左右，易变形	不要放在汽车内晒太阳，不要装热饮、酒、油等食物，不要循环使用
	高密度聚乙烯	牛奶、水、果汁、酸奶等外包装	不透明，手感似蜡，有一定的强度、韧性、防潮性和透气性	由于较难清洗干净，建议不要循环使用，比较容易滋生细菌
	聚氯乙烯	保鲜膜等产品	有一定的强度、韧性，可塑性好，对光和热的稳定性差	少用/不用于食品包装，不要循环使用，不要接触高温、高油脂食品
	低密度聚乙烯	塑料袋、保鲜膜等产品	具有良好的柔软性、延伸性、电绝缘性、透明性，其化学稳定性能较好，耐热性差	耐热性不强，不要用于微波炉加热
	聚丙烯	微波炉餐盒、一次性餐盒、一次性水杯等产品	具有耐化学性、耐热性、电绝缘性，机械性能和耐磨性好	唯一可以放进微波炉的塑料制品，耐热温度高达130℃。可在清洁后重复使用
	聚苯乙烯	泡面盒、快餐盒等产品	具有良好的绝缘性、耐腐蚀性和透明性，低温易开裂，耐热性不强	不要放进微波炉中使用，不要盛装高温、强酸、强碱性食物
	其他所有未列出的树脂及混合料	太空杯、奶瓶、水杯等产品	性质取决于由何种树脂制成。如聚碳酸酯（PC）：无色透明、耐热，具有抗冲击	聚碳酸酯（PC）产品避免盛装高热食物，容器有裂纹/破损需立即停止使用

使用小常识

1.谨慎反复使用饮料瓶、矿泉水瓶的。生活中不少消费者尤其是中老年消费者往往喜欢将自己使用过的塑料瓶保留着，待下次灌满茶水或饮用水再带出门，认为这样既“环保”又“节约”。为了健康安全，此举慎行。

2.养成先看说明书后使用的好习惯，务必按照说明书使用产品。使用塑料产品时应严格按照标签标识或说明书中的使用提醒使用，错误使用或超范围使用可能会导致化学物质迁移到食品中，进而危害自身健康。

3.除非有明确标识，否则不要放进烤箱和微波炉。除了“5号”PP产品外，其他几类塑料产品最大的“敌人”就是高温。因此，在使用烤箱和微波炉加热食品时，除了要认准PP材质外，还要关注产品上是否有明确的“烘烤适用”、“微波适用”及加热说明的标识，否则，不要将食品连同包装一起放入烤箱和微波炉加热。

4.重复使用要慎重、及时更换很重要。外卖盒等塑料容器大多是一次性使用的产品，不可重复储存食品。只能使用可重复使用的塑料容器（如厨房用碗、盘子等）重复盛装食物。当使用一段时间后产生磨损或出现混浊、变色、开裂现象时，应及时更换。