



谯城区快乐健身行动实施方案

为贯彻落实全省暖民心行动工作部署推进会议精神，把暖民心“快乐健身”行动工作部署落实落细，构建更高水平的全民健身公共服务体系，结合我区实际，制定本方案。

一、工作目标

到 2023 年，全面完成全区居住小区和行政村现有健身设施的维修、改造和提升，以及未配建健身设施小区的配建工作，基本实现城乡居民身边健身设施全覆盖。

到 2025 年，新建全民健身步道 80 公里，实现城市功能、体育元素、文化旅游等公共空间连点成线、互联互通，实现县区、乡镇(街道)、行政村(社区)三级公共健身设施和社区 15 分钟健身圈全覆盖。基本形成“城乡有统筹、健身有地方、运动有技能、活动有氛围”的全民健身新格局。同时经常参加体育锻炼人口比例超过 42%，人均体育场地面积达到 2.6 平方米，每万人拥有足球场地 1.1 块，每千人拥有社会体育指导员 2.5 名，国民体质监测合格率超过 92%。

二、工作措施



(一)完善群众身边的健身设施

1.制定标准。根据常住人口总量、结构、流动趋势，以居民需求为导向，配置全民健身公共服务资源。按照《安徽省居民住宅区健身设施建设与管理指导意见》文件要求，制定谯城区健身设施配建“菜单”，真正将群众喜欢的健身设施配到群众身边，提高健身设施使用效益，防止简单化、“一刀切”。

2.加快建设。对已建小区，按照“应修尽修、应改尽改、应建尽建”原则，全面维修、改造、升级、补建，因地制宜、见缝插针、科学布点。对新建小区，严格按室内人均建筑面积不低于0.1平方米或室外人均用地不低于0.3平方米标准配建，并纳入施工图纸审查，验收未达标不得交付使用。对投入使用的小区，由小区物业负责小区内部体育设施维保养护、提档升级；涡河以北道路、公园等公共空间健身设施，由区体育部门负责提档升级。各乡镇及行政村要对行政村健身设施，根据区域特点、乡土特色和居民需求，全面改造升级，以提高针对性和实效性。要在大的自然村中，盘活闲置用地，利用村庄闲置土地建设村级文体广场。各乡镇负责建设乡镇级室内综合文体中心，各机关事业单位负责内部体育设施提档升级。

3.加强维保。街道、乡镇把全民健身公共服务纳入社区和乡村服务体系，负责健身设施日常维护、保养和管理，提供必要的

人员和经费，保障健身设施安全使用。

(二)加快城市健身步道建设

1.规划引领。严格按照《安徽省健身步道建设内容和标准》要求，将城市健身步道建设纳入国土空间规划。

2.形成网络。启动城市健身步道“断头路”畅通工程，打通红绿灯阻隔，推动城市公园步道系统互联互通，逐步串起城市公共空间、历史文化节点、主要公共服务设施、重要居住片区、重要交通接驳点，连点成线，形成立体化步道网络，打造集交通、文化、旅游等功能为一体的综合健身空间。

(三)加强城市空间资源整合利用

1.盘活可用资源。利用城市空闲地、边角地、公园绿地、广场、老旧厂房等空间资源，以及可复合利用的人防、文化、娱乐、养老、教育、商业、社区用房等设施资源，因地制宜、一处一策，建设一批“口袋体育公园”“百姓健身房”。“社区文体中心”等健身设施，并与城市园林绿化有机衔接、嵌入配套城市。

2.推动学校体育场地开放。实施学校体育设施安全隔离改造工程，鼓励有条件的学校推行“一场两门、早晚两开”规范有序的对外开放。新建学校的体育场地设施，严格按开放条件设计、建设。在确保安全的前提下，鼓励以购买服务方式，吸引社会力量运营管理学校体育场地设施。



(四)提升群众健身普及水平

1.强化健身培训。加强对各级各类体育社会组织的引导和管理，将运动项目的推广普及作为主要评价指标。推动体育协会通过，线上线下相结合方式，常态化组织开展乒乓球、羽毛球、游泳、五禽戏、八段锦、传统武术、象棋类等群众喜爱的体育项目培训，教会群众 1-2 项运动技能，每年培训不少于 2 万人次。加强科学健身指导服务，构建科学健身指导服务网络，建成区本级科学健身指导中心，开具个性化“运动处方”。完成全区国民体质监测 1500 人监测样本量。做好科学健身“四进”。

2.丰富赛事活动。全力打造五禽戏、传统武术、陈抟六合八法拳、象棋等全民健身特色品牌。办好长三角“汤都论剑”传统武术邀请赛。积极开展五禽戏、象棋“五进”，武术“六进”系列活动。扩大经常参加体育锻炼人数比例，鼓励群众周末和晚上健身，向国家体育锻炼标准和体育运动水平等级达标者颁发证书。常态化举办各类赛事活动，积极举办参加省、市级各项比赛，办好区级青少年锦标赛区级（校级联赛）（不少于三次），区、县级全民健身运动会、社区运动会、职工运动会和省、市、区、街道(乡镇)四级联赛，每年参加赛事活动人数不少于 8 万人次。

3.加强宣传推广。充分利用安徽综艺，体育频道和微信、微博、抖音等融媒体平台，采用图文、动漫、短视频等多种形式，



宣传全民健身活动、体育社会组织、科学健身指导、体育设施建设。多层次、多渠道宣传快乐健身行动成果，全方位展示群众健身风采，讲好群众健身故事，增强群众健身意识，营造群众健身氛围。

三、政策保障

(一)加大投入力度。积极争取中央、省预算内投资，综合运用中央、省对地方转移支付资金和自有财力，完善财政支持政策，提高体育彩票公益金投入比例。将全市有关资金需求纳入年度财政预算。

(二)加强场地供给。本政府将全民健身设施建设用地纳入年度供地计划。制定《可用于建设健身设施的非体育用地、非体育建筑目录或指引》并向社会公布，在符合国土空间总体规划的前提下，鼓励以租赁方式向社会力量提供用于健身设施建设，租期不超过 20 年。

(三)制定优惠政策。贯彻落实《鼓励和吸引社会力量投资建设与运营体育场地设施的意见》，依法依规在税收、房租、水电气等方面给予减免或补贴。落实政府购买全民健身公共服务办法及其实施细则。制定学校体育场地开放补偿办法、公益性社会体育指导员补助政策。

附件 1：谯城区“快乐健身暖民心行动”工作领导小组成员
名单

2：重点工作任务分工

3：谯城区城区住宅小区健身设施情况摸底调查表

4：谯城区街道办事处健身设施情况摸底汇总表

5：谯城区乡镇行政村健身设施情况摸底调查表

6：谯城区乡镇健身设施情况摸底汇总表

（此件公开发布）



谯城区“快乐健身暖民心行动”工作领导小组 成员名单

组 长：韩劲夫（区委常委、宣传部长）

副组长：曹芳文（区政府副区长）

闫晓亮（区政府副区长）

成 员：徐春雷（区委宣传部副部长）

王淑侠（区文化旅游体育局局长）

夏 彦（区委区政府信息中心主任）

王家珍（区直工委副书记）

苏 浩（区委统战部副部长、区民宗局局长）

刘 刚（区文明办副主任）

李言保（区发改委副主任）

王贵成（区委教育工委书记）

王 硕（区科技局副局长）

翟昱昊（谯城公安分局副局长）

陈胜志（区财政局副局长）

卞德庆（区人力资源和社会保障局党组成员）

杨 利（市自然资源和规划局谯城分局副局长）



李震龙（区生态环境分局副局长）
雅 森（区文化旅游体育局党组成员、体育发展中心主任）
孟凡斌（区住房和城乡建设局一级主任科员）
王启民（区农业农村局党组成员）
怀珍江（区卫生健康委员会副主任）
朱照男（区城市管理局副局长）
赵朝阳（区数据资源管理局副局长）
李 鲤（区总工会副主席）
李 恒（团区委副书记）
闫玉萍（区妇联副主席）
许 涛（区残联副理事长）
张 坤（区武装部军事科科长）
付守新（区司法局副局长）
马永梅（区民政局副局长）
李 刚（区经济和信息化局党组成员）
李厚福（区统计局副局长）
丁 伟（区应急管理局副局长）
李晓东（区市场监督管理局副局长）
张东林（区税务局副局长）
许 荣（区消防救援大队队长）



任淑美（区业余体校校长、人大代表）

闫艳飞（卢庙镇焦楼村党委副书记、人大代表）

朱潇潇（古井镇广播员、人大代表）

王 峰（双沟镇武装部长、人大代表）

王 霏（双沟镇副镇长、人大代表）

韩晓薇（双沟镇人大副主席、人大代表）

刘家昌（淝河镇经济信息文化站站长、人大代表）

刘 强（龙扬镇人大副主席、人大代表）

周 侠（观堂镇文化站站长、人大代表）

孙笑语（十八里小怀村党总支副书记、人大代表）

各乡镇街道分管负责人

领导小组下设办公室，王淑侠同志兼任办公室主任，雅森同志兼任办公室副主任。